


# ケアハウスだより

## お知らせ

・インフルエンザの予防接種につきましては、かかりつけ医様での接種にご協力いただきましてありがとうございます。まだ受けられていない方は、集団生活となりますので接種していただきますようお願いいたします。

・11 月 25 日（水）は消防避難訓練です。いざという時のために、訓練に参加していただきますようお願いいたします。

・11 月 26 日（木）は歯科指導日です。10 月 15 日の歯科検診を受けられた方は必ず受けてください。タオルとお使いの歯ブラシをお持ちください。

・季節の変わり目で体調を崩しやすいです。手洗い、うがい、手指消毒、マスクの着用をお願いします。異変を感じたら職員までお知らせください。

## 令和 8 年 11 月の予定

| | |
|---|---|
| ★11 月 1 日（日） | ごちそうの日 |
| ★11 月3日（火） | スマイル理美容申込締切 |
| ★11 月5日（木） | 害虫駆除点検 |
| ★11 月 10 日（火） | スマイル理美容 |
| ★11 月 19 日（木） | 外出・外食ツアー |
| ★11 月 25 日（水） | 消防避難訓練 |
| ★11 月 26 日（木） | 歯科指導 |

## ケアハウス運動会＆打ち上げ会

10 月 18 日（日）に今年もケアハウス運動会を開催しました。
準備運動から行い、ボール送り、輪っかリレー、ボール回し、玉入れの 4 競技をしました。競技を重ねる毎にチームワークが増し
2 対 2 の引き分けで終了しました。運動の後は打ち上げ会も開催しました。
また来年もご参加お待ちしています！































## 脳トレにチャレンジ

柔軟な発想とひらめきでお答えください
何と読むでしょう？




ヒント…海上保安官の俗称は？

**10 月号の答え**

Q90　尾を消す虎で　＝　オーケストラ

Q91　「サ」が入っている（in）ペン　＝　サインペン