令和　8年　11月

日	月	火	水	木	金	土
						
1 ごちそうの日 14:00～15:00 ぬり絵 15:00～15:30 洋喫茶	2 10:30～10:45 ラジオ体操	3  スマイル理美容 申し込み締め切り	4 10:30～10:45 ラジオ体操 つき山クリーニング	5 害虫駆除点検	6 10:30～10:45 ラジオ体操	7 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
8 14:00～15:00 まちがい探し 15:00～15:30 和喫茶	9 10:30～10:45 ラジオ体操	10  スマイル理美容	11 10:30～10:45 ラジオ体操 つき山クリーニング	12	13 10:30～10:45 ラジオ体操	14 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
15 14:00～15:00 カラオケ 15:00～15:30 洋喫茶	16 10:30～10:45 ラジオ体操	17	18 10:30～10:45 ラジオ体操 つき山クリーニング	19 外出・外食ツアー	20 10:30～10:45 ラジオ体操	21 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
22 14:00～15:00 ボーリング 15:00～15:30 和喫茶	23 10:30～10:45 ラジオ体操 勤労感謝の日	24	25 10:30～10:45 ラジオ体操 14:00～消防訓練 つき山クリーニング	26 14:00～歯科指導日	27 10:30～10:45 ラジオ体操	28 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
29 14:00～15:00 カレンダーぬり絵 15:00～15:30 洋喫茶	30					