

令和 8年 9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ごちそうの日	10:30～10:45 ラジオ体操		10:30～10:45 ラジオ体操	14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
		スマイル理美容 申し込み締め切り	健康相談 つき山クリーニング			
6	7	8	9	10	11	12
14:00～15:00 ぬい絵	10:30～10:45 ラジオ体操		10:30～10:45 ラジオ体操		10:30～10:45 ラジオ体操	14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
15:00～15:30 洋喫茶		スマイル理美容	健康相談 つき山クリーニング		害虫駆除点検	
13	14	15	16	17	18	19
14:00～15:00 まちがい探し	10:30～10:45 ラジオ体操		10:30～10:45 ラジオ体操		10:30～10:45 ラジオ体操	14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
15:00～15:30 和喫茶			健康相談 つき山クリーニング	お買い物ツアー		
20 彼岸入り	21	22	23	24	25	26 彼岸明け
14:00～15:00 カラオケ	10:30～10:45 ラジオ体操		10:30～10:45 ラジオ体操		10:30～10:45 ラジオ体操	14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
15:00～15:30 洋喫茶	敬老の日	国民の休日	秋分の日		中秋の名月	
27	28	29	30			
14:00～15:00 カレンダーぬい絵	10:30～10:45 ラジオ体操		10:30～10:45 ラジオ体操			
15:00～15:30 和喫茶			健康相談 つき山クリーニング			