

令和 8年 7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ごちそうの日 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	2	3 10:30~10:45 ラジオ体操	4 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ 
	5 14:00~15:00 七夕短冊作り・飾り付け めい絵 15:00~15:30 洋喫茶	6 10:30~10:45 ラジオ体操 	7  スマイル理美容 申し込み締め切り	8 10:30~10:45 ラジオ体操  健康相談 つき山クリーニング	9	10 10:30~10:45 ラジオ体操 害虫駆除点検
12 14:00~15:00 カラオケ 15:00~15:30 和喫茶	13 10:30~10:45 ラジオ体操	14  スマイル理美容	15 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	16	17 10:30~10:45 ラジオ体操 	18 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
19 14:00~15:00 まちがい探し 15:00~15:30 洋喫茶	20 10:30~10:45 ラジオ体操 	21 14:00~15:00 スクラッチアートサークル	22 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	23	24 10:30~10:45 ラジオ体操 	25 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
26 14:00~15:00 カレンダーめい絵  15:00~15:30 和喫茶	27 10:30~10:45 ラジオ体操	28	29 10:30~10:45 ラジオ体操  健康相談 つき山クリーニング	30 肺がん・結核検診	31 10:30~10:45 ラジオ体操 	