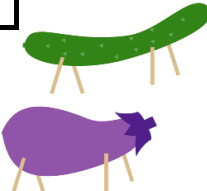


令和 8年 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ごちそうの日 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
2 14:00～15:00 まちがい探し	3 10:30～10:45 ラジオ体操	4 スマイル理美容 申し込み締め切り	5 10:30～10:45 ラジオ体操 	6 	7 10:30～10:45 ラジオ体操 	8 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
9 15:00～15:30 洋喫茶						
10 14:00～15:00 身体測定	11 10:30～10:45 ラジオ体操	12 山の日 	13 10:30～10:45 ラジオ体操 	14 10:30～10:45 ラジオ体操	15 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ 	
16 15:00～15:30 和喫茶		17 スマイル理美容	18 健康相談 つき山クリーニング	19 13:00～16:00 エレベーター点検		
20 14:00～15:00 ケアハウス夏祭り 	21 10:30～10:45 ラジオ体操		22 10:30～10:45 ラジオ体操 	23 10:30～10:45 ラジオ体操	24 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ	
25 15:00～15:30 打ち上げ会						
26 14:00～15:00 めい絵	27 10:30～10:45 ラジオ体操 	28 健康相談 つき山クリーニング	29 10:30～10:45 ラジオ体操	30 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ		
31 15:00～15:30 洋喫茶						
32 14:00～15:00 カレンダーめい絵	33 10:30～10:45 ラジオ体操					
34 15:00～15:30 和喫茶						