

令和 8年 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ごちそうの日 10:30~10:45 ラジオ体操 府知事選挙不在者投票 健康相談 つき山クリーニング	2	3 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	4 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ 
	5 14:00~15:00 まちがい探し 15:00~15:30 洋喫茶	6 10:30~10:45 ラジオ体操 	7	8 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング 	9	10 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ
12 14:00~15:00 めい絵 15:00~15:30 和喫茶	13 10:30~10:45 ラジオ体操	14  スマイル理美容 申し込み締め切り	15 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング 	16	17 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	18 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
19 14:00~15:00 カラオケ 15:00~15:30 洋喫茶	20 10:30~10:45 ラジオ体操	21	22 10:30~10:45 ラジオ体操 消防設備点検 健康相談 つき山クリーニング	23	24 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	25 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
26 14:00~15:00 カレンダーめい絵 15:00~15:30 和喫茶	27 10:30~10:45 ラジオ体操 	28 14:00~15:00 ティーパーティー	29 10:30~10:45 ラジオ体操 	30		