















令和8年1月

日	月	火	水	木	金	土
	 <div>謹賀新年</div>			<div>1</div> <div>ごちそうの日</div> <div>お正月レク 14:00~15:00 絵馬づくり・ゲーム</div> <div>元旦</div>	<div>2</div> <div>10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ</div> <div>14:00~15:00 書初め</div>	<div>3</div> <div>14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ</div> <div>14:00~15:00 福笑い・ゲーム</div>
<div>4</div>  <div>15:00~15:30 初釜喫茶</div>	<div>5</div> <div>10:30~10:45 ラジオ体操</div>	<div>6</div>  <div>スマイル理美容 申し込み締め切り</div> <div>外出 初詣・外食(ガスト)</div>	<div>7</div> <div>10:30~10:45 ラジオ体操</div>  <div>健康相談 つき山クリーニング</div>	<div>8</div>	<div>9</div> <div>10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ</div>	<div>10</div> <div>14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ</div> 
<div>11</div> <div>14:00~15:00 ぬい絵</div>  <div>15:00~15:30 洋喫茶</div>	<div>12</div> <div>10:30~10:45 ラジオ体操</div>  <div>成人の日</div>	<div>13</div>  <div>スマイル理美容</div>	<div>14</div> <div>10:30~10:45 ラジオ体操</div>  <div>健康相談 つき山クリーニング</div>	<div>15</div>	<div>16</div> <div>10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ</div>	<div>17</div> <div>14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ</div> 
<div>18</div> <div>14:00~15:00 まちがい探し</div> <div>15:00~15:30 洋喫茶</div>	<div>19</div> <div>10:30~10:45 ラジオ体操</div>	<div>20</div> <div>大寒</div>	<div>21</div> <div>10:30~10:45 ラジオ体操</div> <div>初弘法</div>  <div>健康相談 つき山クリーニング</div>	<div>22</div>	<div>23</div> <div>10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ</div>	<div>24</div> <div>14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ</div>
<div>25</div> <div>14:00~15:00 カレンダーぬい絵</div> <div>初天神</div> <div>15:00~15:30 洋喫茶</div>	<div>26</div> <div>10:30~10:45 ラジオ体操</div> 	<div>27</div>	<div>28</div> <div>10:30~10:45 ラジオ体操</div> <div>健康相談 つき山クリーニング</div>	<div>29</div>	<div>30</div> <div>10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ</div> 	<div>31</div> <div>14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ</div>