

令和8年1月

日	月	火	水	木	金	土
	 謹賀新年					
4  15:00~15:30 初釜喫茶	5 10:30~10:45 ラジオ体操	6 スマイル理美容 申し込み締め切り 外出 初詣・外食(ガスト)	7 10:30~10:45 ラジオ体操	8 健康相談 つき山クリーニング	9 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	10 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
11 ぬり絵  15:00~15:30 洋喫茶	12 10:30~10:45 ラジオ体操	13 スマイル理美容 	14 10:30~10:45 ラジオ体操	15 健康相談 つき山クリーニング	16 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	17 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
18 14:00~15:00 まちがい探し 15:00~15:30 洋喫茶	19 10:30~10:45 ラジオ体操	20 大寒	21 10:30~10:45 ラジオ体操 初弘法	22 健康相談 つき山クリーニング	23 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	24 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
25 14:00~15:00 カレンダーぬり絵 初天神 15:00~15:30 洋喫茶	26 10:30~10:45 ラジオ体操	27 	28 10:30~10:45 ラジオ体操	29 健康相談 つき山クリーニング	30 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	31 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ