

令和 8年 2月

日	月	火	水	木	金	土
						
1 ごちそうの日 14:00~15:00 節分レクリエーション 15:00~15:30 節分喫茶	2 10:30~10:45 ラジオ体操	3 南南東 10:30~10:45 ラジオ体操	4 立春 10:30~10:45 ラジオ体操 衆議院議員総選挙 不在者投票 健康相談 つき山クリーニング	5	6 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	7 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
8 14:00~15:00 ぬい絵	9 10:30~10:45 ラジオ体操	10  スマイル理美容	11 10:30~10:45 ラジオ体操 建国記念 の日	12	13 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	14 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
15 14:00~15:00 まちがい探し	16 10:30~10:45 ラジオ体操	17 	18 10:30~10:45 ラジオ体操	19 健康相談 つき山クリーニング	20 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	21 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
15:00~15:30 洋喫茶		14:00~15:00 スクランチアート				バレンタインデー
22 14:00~15:00 カレンダーぬい絵	23 10:30~10:45 ラジオ体操	24	25 10:30~10:45 ラジオ体操	26	27 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	28 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
15:00~15:30 洋喫茶						