












令和 8年 2月

日	月	火	水	木	金	土
						
1	2	3	4	5	6	7
ごちそうの日 14:00～15:00 節分レクリエーション 15:00～15:30 節分喫茶	10:30～10:45 ラジオ体操	南南東 節分 スマイル理美容 申し込み締め切り	立春 10:30～10:45 ラジオ体操 衆議院議員総選挙 不在者投票 健康相談 つき山クリーニング		10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ	14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ 
8	9	10	11	12	13	14
14:00～15:00 ぬい絵  15:00～15:30 洋喫茶	10:30～10:45 ラジオ体操	 スマイル理美容	10:30～10:45 ラジオ体操 建国記念日 		10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ	14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ  バレンタインデー
15	16	17	18	19	20	21
14:00～15:00 まちがい探し  15:00～15:30 和喫茶	10:30～10:45 ラジオ体操  	14:00～15:00 スクラッチアート	10:30～10:45 ラジオ体操  健康相談 つき山クリーニング 		10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ	14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
22	23	24	25	26	27	28
14:00～15:00 カレンダーぬい絵  15:00～15:30 洋喫茶	10:30～10:45 ラジオ体操  天皇誕生日 		10:30～10:45 ラジオ体操  健康相談 つき山クリーニング 		10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ  	14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ