令和 7年 12月

<u> </u>		T	T	T		
B	A	火	水	木	<u></u> 金	土
	1 1	2	3	4	5	6
	752200		<u>10:30~10:45</u>		10:30~10:45	<u>14:00~14:30</u>
*1 <b>6</b> 月	ごちそうの日		ラジオ体操		ラジオ体操・脳トレ	ラジオ体操・ストレッチ
December	10:30~10:45					
December	ラジオ体操		( oc = -10 )		Cario Cario	
	/ / / I IT'JЖ	スマイル理美容	健康相談			
		申し込み締め切り	つき山クリーニング			
7	8	中心及び呼吸が切り		22	12	12
14:00~15:00	10:30~10:45	<del>  7</del>	10 10:45	<u> </u>		13
	· ·		10:30~10:45		10:30~10:45	14:00~14:30
クリスマスツリー飾り付け	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操・脳トレ	ラジオ体操・ストレッチ
&ぬり絵						
<u>15:00~15:30</u>			健康相談			
和喫茶		スマイル理美容	つき山ケリーニング			
14	15	16	<u> 17</u>	18	19	20
<u>14:00~15:00</u>	<u>10:30~10:45</u>	WAS TO LEAVE	<u>10:30~10:45</u>		<u>10:30~10:45</u>	<u>14:00~14:30</u>
まちがい探し	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操・脳トレ	ラジオ体操・ストレッチ
	BULLA					
<u>15:00~15:30</u>		<u>13:45~15:00</u>	健康相談			
洋喫茶		お買い物ツアー	つき山クリーニング			
21	22	23	24	25	26	27
14:00~15:00	10:30~10:45		10:30~10:45		10:30~10:45	14:00~14:30
14:00~15:00 カレンダーぬり絵	<u>10:30~10:45</u> ラジオ体操		<u>10:30~10:45</u> ラジオ体操		10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	ラジオ体操・ストレッチ
TO V VO ITES	ゆず湯		The second secon			
			健康相談			
15:00~15:30	冬至至		健康相談	クリスマズ		Q 10 A
和喫茶			つき山クリーニング			
<b>28</b>	29	30	31			
14.00	10.20 10.45	<del>  30</del>	10:30~10:45		* 35	
年士ピッゴナム	ラジナ休場					
14:00~15:00 年末ビンゴ大会 INGO	ラジオ体操		ラジオ体操			
・ピップ大会			<b>●大晦日</b> 31 <sub>1</sub>			
15:00~15:30			健康相談			
打ち上げ会+洋喫茶			つき山ク <u>リーニング</u>			