

令和 7年 12月

| 日                                                                                                                                                                                    | 月                                                                                                                                                            | 火                                                                                                                                                | 水                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 木                                                                                                | 金                                                                                                                                                 | 土                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <div>12月<br/>December</div> <div></div>                                                             | <div>1</div> <div>ごちそうの日</div> <div>10:30~10:45<br/>ラジオ体操</div>                                                                                              | <div>2</div> <div>スマイル理美容<br/>申し込み締め切り</div>                                                                                                     | <div>3</div> <div>10:30~10:45<br/>ラジオ体操</div> <div></div> <div>健康相談<br/>つき山クリーニング</div>                                                                                                                    | <div>4</div>                                                                                     | <div>5</div> <div>10:30~10:45<br/>ラジオ体操・脳トレ</div> <div></div>  | <div>6</div> <div>14:00~14:30<br/>ラジオ体操・ストレッチ</div>  |
| <div>7</div> <div>14:00~15:00<br/>クリスマスツリー飾り付け<br/>&amp;ぬい絵</div> <div>15:00~15:30<br/>和喫茶</div>                                                                                     | <div>8</div> <div>10:30~10:45<br/>ラジオ体操</div>                                                                                                                | <div>9</div> <div></div> <div>スマイル理美容</div>                    | <div>10</div> <div>10:30~10:45<br/>ラジオ体操</div> <div>健康相談<br/>つき山クリーニング</div>                                                                                                                                                                                                                  | <div>11</div>                                                                                    | <div>12</div> <div>10:30~10:45<br/>ラジオ体操・脳トレ</div> <div></div> | <div>13</div> <div>14:00~14:30<br/>ラジオ体操・ストレッチ</div> |
| <div>14</div> <div>14:00~15:00<br/>まちがい探し</div> <div>15:00~15:30<br/>洋喫茶</div>                                                                                                       | <div>15</div> <div>10:30~10:45<br/>ラジオ体操</div> <div></div>                | <div>16</div> <div></div> <div>13:45~15:00<br/>お買い物ツアー</div> | <div>17</div> <div>10:30~10:45<br/>ラジオ体操</div> <div>健康相談<br/>つき山クリーニング</div>                                                                                                                                                                                                                  | <div>18</div>                                                                                    | <div>19</div> <div>10:30~10:45<br/>ラジオ体操・脳トレ</div>                                                                                                | <div>20</div> <div>14:00~14:30<br/>ラジオ体操・ストレッチ</div> |
| <div>21</div> <div>14:00~15:00<br/>カレンダーぬい絵</div> <div>15:00~15:30<br/>和喫茶</div>                                                                                                     | <div>22</div> <div>10:30~10:45<br/>ラジオ体操</div> <div>ゆず湯</div> <div></div> | <div>23</div>                                                                                                                                    | <div>24</div> <div>10:30~10:45<br/>ラジオ体操</div> <div></div> <div>健康相談<br/>つき山クリーニング</div>                                                                                                                 | <div>25</div> <div>クリスマス</div>                                                                   | <div>26</div> <div>10:30~10:45<br/>ラジオ体操・脳トレ</div>                                                                                                | <div>27</div> <div>14:00~14:30<br/>ラジオ体操・ストレッチ</div> |
| <div>28</div> <div>14:00~15:00<br/>年末ビンゴ大会</div> <div></div> <div>15:00~15:30<br/>打ち上げ会+洋喫茶</div> | <div>29</div> <div>10:30~10:45<br/>ラジオ体操</div>                                                                                                               | <div>30</div>                                                                                                                                    | <div>31</div> <div>10:30~10:45<br/>ラジオ体操</div> <div></div> <div>大晦日</div> <div></div> <div>健康相談<br/>つき山クリーニング</div> | <div></div> | <div></div>                                                  |                                                      |