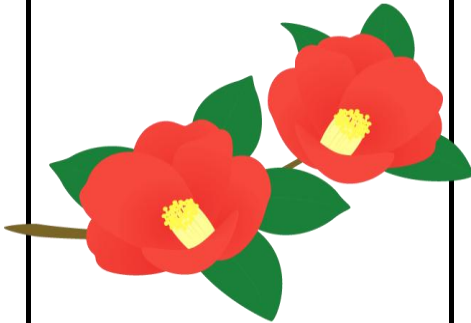
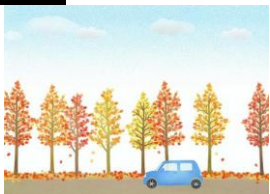


日	月	火	水	木	金	土
						1 ごちそうの日 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
2 14:00～15:00 ぬい絵 15:00～15:30 洋喫茶	3 10:30～10:45 ラジオ体操 文化の日	4 スマイル理美容 申し込み締め切り	5 10:30～10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	6  14:00～15:00 コーラス披露(TUNAGU)	7 10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ りっとう 立冬 害虫駆除点検	8 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ 
9 14:00～15:00 まちがい探し 15:00～15:30 和喫茶	10 10:30～10:45 ラジオ体操	11  スマイル理美容 消防避難訓練	12 10:30～10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	13	14 10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ	15 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ 七五三
16 14:00～15:00 ぬい絵 15:00～15:30 洋喫茶	17 10:30～10:45 ラジオ体操 	18	19 10:30～10:45 ラジオ体操 インフルエンザ予防接種 健康相談 つき山クリーニング	20	21 10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ	22 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ 
23 14:00～15:00 カラオケ 勤労感謝の日 15:00～15:30 和喫茶	24 10:30～10:45 ラジオ体操 振替休日	25	26 10:30～10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	27  外出 紅葉ドライブ・お買い物	28 10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ 	29 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ 
30 14:00～15:00 カレンダーぬい絵 15:00～15:30 洋喫茶						