令和 7年 11月

令和 7年 11月 日	A	火	*	*	金	±
				-		1
23						ごちそうの日
11月第						14:00~14:30
X		-				ラジオ体操・ストレッチ
2 14:00~15:00	10:30~10:45	4	5 10:30~10:45	6	7 10:30~10:45	8 14:00~14:30
めい絵	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操・脳トレ	ラジオ体操・ストレッチ
			79-20		05.65	B & T C &
<u>15:00~15:30</u>	文化。日介	スマイル理美容	健康相談	14:00~15:00	TA S	
洋喫茶		申し込み締め切り	つき山クリーニング	コーラス披露(TUNAGU)	害虫駆除点検	
9 14:00~15:00	10 10:30~10:45		12 10:30~10:45	13	14 10:30~10:45	15 14:00~14:30
まちがい探し	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操・脳トレ	ラジオ体操・ストレッチ
						* * 3
15:00~15:30		スマイル理美容	 健康相談			よ五三 *
和喫茶		消防避難訓練	つき山クリーニング			# # # #
16 14:00~15:00	17 10:30~10:45	18	19 10:30~10:45	20	21 10:30~10:45	22 14:00~14:30
めい絵	ラジオ体操		ラジオ体操		10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	ラジオ体操・ストレッチ
			ク.つルナン. ザマ吐拉廷			
15:00~15:30			インフルエンザ予防接種 健康相談			
洋喫茶 23		A I	つき山クリーニング			
14:00~15:00	24 10:30~10:45	25	26 10:30~10:45	27	28 10:30~10:45	29 14:00~14:30
カラオケ	ラジオ体操		ラジオ体操	AARSAAA	ラジオ体操・脳トレ	ラジオ体操・ストレッチ
勤労感謝の日	振響你目					** LY
<u>15:00~15:30</u>			健康相談	外出		***
和喫茶 30				紅葉ドライブ・お買い物		
14:00~15:00		100 P			W. J.	
カレンダーぬり絵					***	
<u>15:00~15:30</u>						71
洋喫茶					不不	