

令和 7年 10月

日	月	火	水		木	金	土
			1		2	3	4
			ごちそうの日 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング			10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ 	14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
5	6	7	8		9	10	11
14:00~15:00 ぬい絵	10:30~10:45 ラジオ体操 		10:30~10:45 ラジオ体操 			10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
15:00~15:30 洋喫茶		スマイル理美容 申し込み締め切り	健康相談 つき山クリーニング				
12	13	14	15		16	17	18
14:00~15:00 まちがい探し	10:30~10:45 ラジオ体操 	 スマイル理美容	10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング		14:00~15:00 スクラッチアートサークル	10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ 	14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
15:00~15:30 和喫茶			健康相談 つき山クリーニング				
19	20	21	22		23	24	25
14:00~15:00 ケアハウス運動会	10:30~10:45 ラジオ体操		10:30~10:45 ラジオ体操 		 14:00~ 歯科指導(希望者のみ)	10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
15:00~15:30 打ち上げ会+洋喫茶			健康相談 つき山クリーニング				
26	27	28	29		30	31	
14:00~15:00 カレンダー作り	10:30~10:45 ラジオ体操 		10:30~10:45 ラジオ体操 			10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ ハロウィン	
15:00~15:30 和喫茶			健康相談 つき山クリーニング				