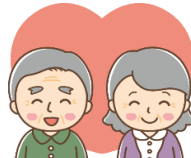


令和 7年 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ごちそうの日 10:30~10:45 ラジオ体操	スマイル理美容 申し込み締め切り	10:30~10:45 ラジオ体操 	14:00~15:00 南京玉すだれ 	10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ 
7	8	9	10	11	12	13
14:00~15:00 カラオケ	10:30~10:45 ラジオ体操		10:30~10:45 ラジオ体操		10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
		スマイル理美容	健康相談 つき山クリーニング		害虫駆除点検	
15:00~15:30 洋喫茶						
14	15	16	17	18	19	20
14:00~15:00 まちがい探し	10:30~10:45 ラジオ体操		10:30~10:45 ラジオ体操		10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
	11:30~13:00 敬老の日ごちそう 13:45~15:00 敬老祝賀会	13:30~15:15 外食ツアー(コメダ珈琲)	健康相談 つき山クリーニング			彼岸入り 
15:00~15:30 和喫茶				14:00~ 歯科検診(希望者のみ)		
21	22	23	24	25	26	27
14:00~15:00 ぬい絵	10:30~10:45 ラジオ体操		10:30~10:45 ラジオ体操		10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
			健康相談 つき山クリーニング 		彼岸明け 	
15:00~15:30 洋喫茶						
28	29	30				
14:00~15:00 カレンダー作り	10:30~10:45 ラジオ体操					
						
15:00~15:30 和喫茶						