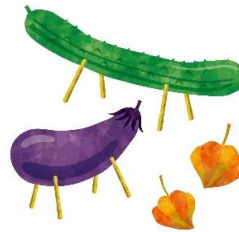


日	月	火	水	木	金	土
					1 ごちそうの日 10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ	2 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
3 14:00～15:00 まちがい探し 15:00～15:30 洋喫茶	4 10:30～10:45 ラジオ体操 	5 スマイル理美容 申し込み締め切り	6 10:30～10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング 	7	8 10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ	9 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
10 14:00～15:00 カラオケ 15:00～15:30 和喫茶	11 10:30～10:45 ラジオ体操 	12  スマイル理美容	13 10:30～10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	14 	15 10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ 	16 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ 
17 14:00～15:00 ぬい絵 15:00～15:30 洋喫茶	18 10:30～10:45 ラジオ体操	19	20 10:30～10:45 ラジオ体操 14:00～15:15 夏祭り 健康相談 つき山クリーニング 	21	22 10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ	23 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ 
24 14:00～15:00 身体測定 	25 10:30～10:45 ラジオ体操	26	27 10:30～10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング 	28	29 10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ	30 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
31 14:00～15:00 カレンダー作り 15:00～15:30 和喫茶					