

令和 7年 7月

日		月		火		水		木		金		土	
				1	ごちそうの日	2	10:30~10:45 ラジオ体操	3		4	10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	5	14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
				スマイル理美容 申し込み締め切り		健康相談 つき山クリーニング		害虫駆除点検					
6	14:00~15:00 七夕短冊・飾り付け ぬい絵	7	10:30~10:45 ラジオ体操	8		9	10:30~10:45 ラジオ体操	10		11	10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	12	14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
15:00~15:30 七夕喫茶				スマイル理美容		健康相談 つき山クリーニング							
13	14:00~15:00 カラオケ	14	10:30~10:45 ラジオ体操	15	14:00~15:00 「はしっこ」 京ことばの歴史 成り立ちについて	16	10:30~10:45 ラジオ体操	17		18	10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	19	14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
15:00~15:30 和喫茶						参議院議員不在者投票 健康相談 つき山クリーニング							
20	14:00~15:00 まちがい探し	21	10:30~10:45 ラジオ体操	22		23	10:30~10:45 ラジオ体操	24		25	10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	26	14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
15:00~15:30 洋喫茶						健康相談 つき山クリーニング							
27	14:00~15:00 カレンダー作り	28	10:30~10:45 ラジオ体操	29		30	10:30~10:45 ラジオ体操	31					
15:00~15:30 和喫茶						肺がん・結核検診 健康相談 つき山クリーニング							