

令和 7年 5月

日		月		火		水		木		金		土	
								1 ごちそうの日	2 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ		3 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ 		
4 14:00~15:00 まちがい探し  15:00~15:30 和喫茶	5 10:30~10:45 ラジオ体操 	6  振替 休日 スマイル理美容 申し込み締め切り	7 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	8	9 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	10 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ							
11 14:00~15:00 カラオケ 15:00~15:30 洋喫茶	12 10:30~10:45 ラジオ体操	13  スマイル理美容	14 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	15	16 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ 	17 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ							
18 14:00~15:00 ぬい絵 15:00~15:30 和喫茶	19 10:30~10:45 ラジオ体操 	20  買い物 外出	21 10:30~10:45 ラジオ体操  健康相談 つき山クリーニング	22  買い物 外出	23 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	24 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ							
25 14:00~15:00 カレンダー作り 15:00~15:30 洋喫茶	26 10:30~10:45 ラジオ体操	27	28 10:30~10:45 ラジオ体操  健康相談 つき山クリーニング	29	30 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	31 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ 							