

令和 7年 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ごちそうの日 スマイル理美容 申し込み締め切り	2 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	3	4 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ 	5 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
6 14:00~15:00 めい絵 15:00~15:30 洋喫茶	7 10:30~10:45 ラジオ体操 	8  スマイル理美容	9 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング 	10	11 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	12 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
13 14:00~15:00 カラオケ 15:00~15:30 和喫茶	14 10:30~10:45 ラジオ体操	15	16 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	17	18 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	19 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ 
20 14:00~15:00 まちがい探し 15:00~15:30 洋喫茶	21 10:30~10:45 ラジオ体操	22	23 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング 	24  14:00~15:00 ティーパーティー	25 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	26 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
27 14:00~15:00 カレンダー作り 15:00~15:30 和喫茶	28 10:30~10:45 ラジオ体操	29 	30 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング 			