

令和 7年 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ごちそうの日 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
2 14:00～15:00 カラオケ 節分 15:00～15:30 和喫茶	3 10:30～10:45 ラジオ体操 立春 14:00～15:00 節分の豆まき	4 スマイル理美容 申し込み締め切り	5 10:30～10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	6	7 10:30～10:45 ラジオ体操	8 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
9 14:00～15:00 ぬい絵 15:00～15:30 洋喫茶	10 10:30～10:45 ラジオ体操	11 建国記念の日 スマイル理美容	12 10:30～10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	13 買い物 外出	14 10:30～10:45 ラジオ体操 Valentine's Day	15 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
16 14:00～15:00 脳トレ 15:00～15:30 和喫茶	17 10:30～10:45 ラジオ体操	18	19 10:30～10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	20	21 10:30～10:45 ラジオ体操	22 14:00～14:30 ラジオ体操・ストレッチ
23 14:00～15:00 カレンダー作り 天皇誕生日 15:00～15:30 洋喫茶	24 10:30～10:45 ラジオ体操 振替休日	25 買い物 外出	26 10:30～10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	27	28 10:30～10:45 ラジオ体操	