



令和6年12月の予定

- ★12月3日（火） スマイル理美容申し込み締め切り
- ★12月10日（火） スマイル理美容
- ★12月11日（水） インフルエンザ予防接種
- ★12月12日（水） 歯科指導
- ★12月17日（火） 外出（買い物）
- 12月19日（木） 外出（買い物）
- ★12月22日（日） クリスマス会
- ★12月27日（金） 映画鑑賞

紅葉ドライブ&お買い物ツアー



12月28日、29日は紅葉ドライブ・買い物ツアーに出かけました。
もみじやイチョウ等の木々が鮮やかに色づき、綺麗でした。
買い物では普段はまとめて買えない物や、これからの季節に向けての
衣類・物品などが揃えられてよかったと喜んで頂きました。

11月のごちそう



- ◆ サーモンの漬け丼
- ◆ 酢の物
- ◆ 清汁
- ◆ フルーツ寒天

ケアハウスだより



お知らせ

- 空気が乾燥し、感染症が流行しやすい時季となりました。
マスクの着用、食事や外出の際には、こまめに手洗い・うがいを
して頂きますようよろしくお願いいたします。
また、感染症対策・トラブル防止の観点からも
入居者様同士の物品や金銭のやり取りは控えていただきますよう
ケアハウスから改めて皆様にご協力をお願い致します。
- 気温の低下に伴い筋肉や関節が固まりやすくなってきました。
今月は散歩や体操、外出の企画を増やし、身体を動かす機会に
して頂けたらと思いますので、ぜひご参加ください。
- 12月12日の歯科指導では11月に検診を受けた方を対象に
歯科医師から口腔ケアの助言をいただきます。
普段お使いの歯ブラシとタオルのご用意をお願いします。

消防訓練

11月26日に消防訓練を実施しました。
ケアハウスとデイサービス合同で、実際の避難の流れや
避難経路等を再確認していただきました。
ご参加いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。
これからは空気の乾燥や暖房器具の使用によって火災が
発生しやすい時季ですので、外出時や就寝時などは特に
気を付けていただきますようよろしくお願い致します。



脳トレにチャレンジ

柔軟な発想とひらめきでお答えください
何と読むでしょう？



11月号の答え

- Q57 輪になっている亀 = ワカメ
- Q58 「こぶ」がついている「ラ」 = コブラ