

令和 7年 1月

日		月		火		水		木		金		土	
						1 ごちそうの日 10:30~10:45 ラジオ体操 14:00~15:00 お正月レク 絵馬づくり、ゲーム		2  14:00~15:00 お正月レク 書初め		3 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ 15:00~15:30 初釜喫茶		4 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ	
5 14:00~15:00 脳トレ 15:00~15:30 100円喫茶		6 10:30~10:45 ラジオ体操		7 スマイル理美容 申し込み締め切り		8 10:30~10:45 ラジオ体操 初詣 外出 健康相談 つき山クリーニング 		9 		10 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ 		11 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ 	
12 14:00~15:00 ぬい絵 15:00~15:30 100円喫茶		13 10:30~10:45 ラジオ体操  成人の日		14  スマイル理美容		15 10:30~10:45 ラジオ体操 害虫駆除点検 健康相談 つき山クリーニング		16		17 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ 		18 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ	
19 14:00~15:00 カラオケ 15:00~15:30 100円喫茶		20 10:30~10:45 ラジオ体操		21		22 10:30~10:45 ラジオ体操  健康相談 つき山クリーニング		23		24 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ 		25 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ	
26 14:00~15:00 カレンダー作り 15:00~15:30 100円喫茶		27 10:30~10:45 ラジオ体操 		28		29 10:30~10:45 ラジオ体操  健康相談 つき山クリーニング		30 		31 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ			