

令和6年12月

日	月	火	水	木	金	土
12月 December						
1 こけしの日 14:00~15:00 クリスマスツリー飾り &ぬい絵 15:00~15:30 100円喫茶	2 10:30~10:45 ラジオ体操	3 スマイル理美容 申し込み締め切り	4 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	5	6 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ 	7 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
8 14:00~15:00 カラオケ 15:00~15:30 100円喫茶	9 10:30~10:45 ラジオ体操	10  スマイル理美容	11 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング インフルエンザ予防接種	12  歯科検診・指導	13 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	14 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
15 14:00~15:00 脳トレ 15:00~15:30 100円喫茶	16 10:30~10:45 ラジオ体操 	17  買い物 外出	18 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	19  買い物 外出	20 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ  柚子湯	21 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
22 14:00~15:30 クリスマス会	23 10:30~10:45 ラジオ体操	24	25 10:30~10:45 ラジオ体操 	26	27 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ 	28 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
29 14:00~15:00 カレンダー作り 15:00~15:30 100円喫茶	30 10:30~10:45 ラジオ体操	31 				