



ケアハウスだより



お知らせ

●ケアハウスでは日用品の買い物に行けない方のために注文を受けてネット注文しております。最近、製品の価格値上がりが著しくやむなくケアハウスの日用品も10月より価格改定させていただきます。

●ラジオ体操を月、水、金、土曜日に2階談話室でしています。足腰がいつまでも弱らないようにできるだけ運動する機会を持っていただくようお願いいたします。脳トレ運動もしています。

●朝夕が凌ぎやすくなりました。気候の変わり目で1日の温度差があり体調を崩しやすい時期でもあります。体調に不安のある方は職員に申し出てください。

令和6年10月の予定

- ★10月1日(火) ごちそうの日
スマイル理美容申し込み締め切り
- ★10月8日(火) スマイル理美容
外出レクリエーション
- ★10月11日(金) 外出レクリエーション予備日
- ★10月20日(日) ケアハウス運動会
- ★10月27日(日) ハロウィン喫茶 (未定)



重陽の節句喫茶



9月9日の重陽の節句は、なじみがない節句ですが、邪気払い、無病息災や長寿を願う意味でもあります。9月8日に、ケーキ喫茶として和やかな交流の場となりました。



敬老の日

長寿の節目を迎える方に、施設長より記念品とお祝いカードを贈られました。



全員の方に、記念品を贈られました。100歳を超える方もお元気です。



作品展

日頃丹念に作られている作品の展覧会を開きました。



脳トレにチャレンジ

柔軟な発想とひらめきでお答えください。何と読むでしょう



ヒント：血をささげる

ヒント：川のなまえ

【9月号の答え】

Q47：新幹線・・・新の間に線が入っている

Q48：ペットボトル・・・ペとボを取る

敬老の日のごちそう



- ♥栗ご飯
- ♥天ぷらの盛り合わせ
- ♥天つゆ
- ♥小松菜のお浸し
- ♥茶碗蒸し
- ♥金時煮豆