

令和6年 9月

日	月	火	水	木	金	土
1 14:00~15:00 レクリエーション ※脳トレーニング ごちそうの日	2 10:30~10:45 ラジオ体操	3 スマイル理美容 申し込み締切日	4 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	5 	6 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ 	7 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
8 14:00~15:00 レクリエーション ※ぬい絵 15:00~15:30 重陽の節句喫茶	9 10:30~10:45 ラジオ体操	10 9:00~ スマイル理美容 	11 10:30~10:45 ラジオ体操 13:00~害虫駆除点検 健康相談 つき山クリーニング	12	13 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ 10:00~11:00 長寿者へ記念品贈呈	14 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
15 14:00~15:00 レクリエーション ※ゲーム 14:00~作品展 15:00~15:30 100円喫茶	16 10:30~10:45 ラジオ体操 11:30~13:00 敬老の日ごちそう 全員に記念品贈呈	17 中秋の名月 	18 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング 	19	20 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	21 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ 
22 14:00~15:00 レクリエーション ※カラオケ 15:00~15:30 100円喫茶	23 10:30~10:45 ラジオ体操 お彼岸 	24	25 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	26	27 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	28 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
29 14:00~15:00 レクリエーション ※カレンダー作り 15:00~15:30 100円喫茶	30 10:30~10:45 ラジオ体操					