# ケアハウスだより

## お知らせ

●ケアハウスの食事は、毎月ごちそうの日、ご当地グルメ、マルタマデー、季節に応じた行事食などを提供して皆様方にご満足いただけるよう努めております。

●７月７日七夕の日に、皆様の願い事を書かれた短冊を笹につけて飾ります。のちに七夕喫茶を申し込まれた方にはお好きなケーキで喫茶を楽しんで頂きます。

●熱中症対策として、水分補給、空調管理をしてください。エアコンの調子が悪い時は職員へ知らせてください。

●発熱がない場合でものどの痛み、咳、鼻水、嘔吐、下痢の症状がある場合は速やかに職員にお知らせ願います。

●ベランダには空き缶、ゴミ等は風で飛び散り近隣者や階下に落ち迷惑になるので置かないようにしてください。

●廊下や階段での立ち話は通行者の妨げになります。また談話室でも夜８時以降のおしゃべりは近隣室に迷惑になるので慎んでください。

## 令和６年７月の予定

★７月１日（月）　ごちそうの日
★７月２日（火）　スマイル理美容申し込み締め切り
★７月７日（日）　七夕喫茶
★７月９日（火）　スマイル理美容
★７月12日（金）　害虫駆除点検

### ケアハウス懇談会

６月２日、ケアハウスの入居者と職員で懇談会を開催いたしました。
ご意見やご要望をお聞きするとともに、ケアハウスからのお知らせやお願いについて話し合いの機会をもっています。

### カレンダー作り

ケアハウスのレクリエーションは毎週内容が変わります。熱心に今月のカレンダーを作られているご様子です。

### 脳トレにチャレンジ

柔軟な発想とひらめきでお答えください。
何と読むでしょう

ヒント：しがいっぱい

ヒント：島の名前

【６ 月号の答
Q41：はとバス・・・「は」が 10 あるバス
Q42：ワイドショー・・Ｙと土が小さい

### ６月のごちそう

**ごちそうの日**
- 天ぷら丼
- オクラの梅おかか和え
- 味噌汁
- デザート（キーウイ）