

令和6年 7月

日	月	火	水	木	金	土
 <b>7</b> 月	<b>1</b> 10:30~10:45 ラジオ体操	<b>2</b> スマイル理美容 申し込み締切日	<b>3</b> 10:30~10:45 ラジオ体操	<b>4</b> 	<b>5</b> 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	<b>6</b> 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
	<b>7</b> 14:00~15:00 七夕笹飾り  15:00~15:30 七夕喫茶	<b>8</b> 10:30~10:45 ラジオ体操	<b>9</b> 9:00~ スマイル理美容 	<b>10</b> 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	<b>11</b> 	<b>12</b> 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ 13:00~ 害虫駆除点検
<b>14</b> 14:00~15:00 レクリエーション ※カラオケ 15:00~15:30 100円喫茶	<b>15</b> 10:30~10:45 ラジオ体操  海の日	<b>16</b> 	<b>17</b> 10:30~10:45 ラジオ体操  健康相談 つき山クリーニング	<b>18</b> 	<b>19</b> 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	<b>20</b> 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
<b>21</b> 14:00~15:00 レクリエーション ※ぬい絵、脳トレ 15:00~15:30 100円喫茶	<b>22</b> 10:30~10:45 ラジオ体操	<b>23</b> 	<b>24</b> 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	<b>25</b> 	<b>26</b> 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ 	<b>27</b> 14:00~14:30 ラジオ体操・ストレッチ
<b>28</b> 14:00~15:00 レクリエーション ※カレンダー作り 15:00~15:30 100円喫茶	<b>29</b> 10:30~10:45 ラジオ体操	<b>30</b> 	<b>31</b> 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング			