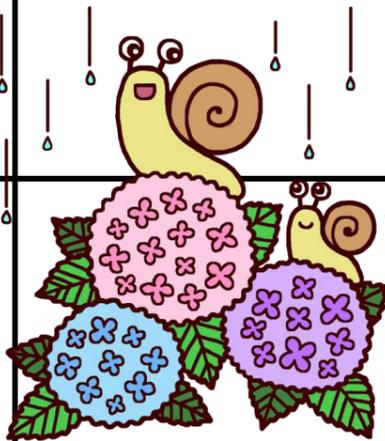


日	月	火	水	木	金	土
						1 14:00~14:30 ラジオ体操・筋力運動 ごちそうの日
2 14:00~15:00 ケアハウス懇談会 	3 10:30~10:45 ラジオ体操	4 スマイル理美容 申し込み締切日	5 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	6	7 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ 	8 14:00~14:30 ラジオ体操・筋力運動
9 14:00~15:00 レクリエーション ※ぬい絵 15:00~15:30 100円喫茶	10 10:30~10:45 ラジオ体操	11 9:00~ スマイル理美容 	12 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	13	14 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	15 14:00~14:30 ラジオ体操・筋力運動
16 14:00~15:00 レクリエーション ※カラオケ 15:00~15:30 100円喫茶	17 10:30~10:45 ラジオ体操	18	19 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング 	20	21 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	22 14:00~14:30 ラジオ体操・筋力運動
23 14:00~15:00 レクリエーション ※カレンダー作り 15:00~15:30 100円喫茶	24 10:30~10:45 ラジオ体操	25	26 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	27 	28 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	29 14:00~14:30 ラジオ体操・筋力運動 
30 14:00~15:00 レクリエーション ※脳トレ・折り紙 15:00~15:30 水無月喫茶 100円喫茶						