ケアハウスだより

お知らせ

●熱中症対策として、水分補給、空調管理をしてください。エアコンの調子が悪い時は職員へ知らせてください。

●令和６年度のケアハウス利用料金が決まりましたので、随時職員が説明し書面をお渡します。なお７月より今年度の利用料金に変わります。

●6 月２日（日）14 時からケアハウスの懇談会を開催します。入居の皆様方とケアハウスが意見交換してより良い生活の場を提供できるように努めていきます。

●カーテンやブラインドの開閉は破損の原因にもなりますので職員が行います。共有部の設備に関しては入居者全体の最善を考慮してケアハウスが管理しておりますのでご理解をお願いします。

●体調不良がある場合は食事を居室に運ばせてもらいますが食事中の見守りは出来ません。
また、長期になると下肢筋力が低下して歩行が困難になります。食堂に歩いて来られる事もリハビリの一つとしてお勧めします。

令和６年６月の予定

★6月１日（土）　ごちそうの日
★6月２日（日）　14：00～ケアハウス懇談会
★6月４日（火）　スマイル理美容申し込み締め切り
★6月11日（火）　スマイル理美容
★6月30日（日）　水無月喫茶

菖蒲湯

５月５日は端午の節句、子供の成長を祈る為の行事です。菖蒲の持つ香りはリラックス作用や血行促進の効果があります。今年は休浴日でしたので５月４日に行いました。

端午の節句喫茶

恒例の端午の節句喫茶ではつぶあん、こしあん、みそあんの中からお好きなあんの柏餅を選んで頂きました。和やかな雰囲気で笑い声がひびく喫茶でした。

消防訓練

消化器の使い方を実習しました。

５月のごちそう

母の日のごちそう
- 春の彩りちらし寿司
- 茶碗蒸し
- 鶏ごぼう
- 菜の花の胡麻和え

脳トレにチャレンジ

柔軟な発想とひらめきでお答えください。
何と読むでしょう

ヒント：東京のバス

ヒント：テレビ番組です

【5 月号の答え】
Q39：**獅子舞**・・・４つシマイがあるので
Q40：**ストーブ**・・酢と豆腐の濁点で酢とうぶ