令和6年 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:30～10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング ごちそうの日	2	3 10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ	4 14:00～14:30 ラジオ体操・タオル体操 ♨ 菖蒲湯
5 14:00～15:00 レクリエーション ※脳トレ 15:00～15:30 端午の節句喫茶 100円喫茶 	6 10:30～10:45 ラジオ体操	7 スマイル理美容 申し込み締切日	8 10:30～10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング 	9	10 10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ 	11 14:00～14:30 ラジオ体操・タオル体操
12 14:00～15:00 レクリエーション ※ぬり絵 15:00～15:30 100円喫茶	13 10:30～10:45 ラジオ体操 	14 9:00～ スマイル理美容 	15 10:30～10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	16	17 10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ 13:00～ 害虫駆除点検	18 14:00～14:30 ラジオ体操・タオル体操
19 14:00～15:00 レクリエーション ※カラオケ 15:00～15:30 100円喫茶	20 10:30～10:45 ラジオ体操	21 9:00～ 防災設備点検 14:00～ 消防訓練 	22 10:30～10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	23	24 10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ	25 14:00～14:30 ラジオ体操・タオル体操
26 14:00～15:00 レクリエーション ※カレンダー作り 15:00～15:30 100円喫茶	27 10:30～10:45 ラジオ体操	28	29 10:30～10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	30	31 10:30～10:45 ラジオ体操・脳トレ	