

令和6年 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:30~ラジオ体操	2	3 10:30~ラジオ体操	4  14:00~15:30 お花見・買い物ツアー	5 10:30~10:45 ラジオ体操  14:00~15:30 お花見・買い物ツアー	6 14:00~14:30 ラジオ体操・脳トレ
	ごちそうの日	スマイル理美容 申し込み締切日	10 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	11	12 10:30~10:45 ラジオ体操	13 14:00~14:30 ラジオ体操・脳トレ
7 14:00~15:00 レクリエーション ※ぬいえ 15:00~15:30 100円喫茶	8 10:30~10:45 ラジオ体操	9 9:00~ スマイル理美容 	14 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	15 10:30~10:45 ラジオ体操	16	17 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング
14 14:00~15:00 レクリエーション ※脳トレ 15:00~15:30 100円喫茶	15 10:30~10:45 ラジオ体操	16	17 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	18 	19 10:30~10:45 ラジオ体操	20 14:00~14:30 ラジオ体操・脳トレ
21 14:00~15:00 レクリエーション ※カラオケ 15:00~15:30 100円喫茶	22 10:30~10:45 ラジオ体操	23	24 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	25	26 10:30~10:45 ラジオ体操	27 14:00~14:30 ラジオ体操・脳トレ
28 14:00~15:00 レクリエーション ※カレンダー作り 15:00~15:30 100円喫茶	29 10:30~10:45 ラジオ体操 	30				