



## お知らせ

●ケアハウス近隣ではまだまだコロナ感染症、インフルエンザの流行が続いております。感染防止するためにマスク着用、手指消毒、居室の換気は継続します。また、食堂や廊下では大声の会話、入居者の居室訪問は禁止です。

●残食の持ち帰り、ふりかけやつくだ煮などの持ち込みも衛生管理上、食中毒の原因にもなるので禁止です。

●今年度の収入申告書は3月15日までにご提出願います。ご不明な点は職員にお申し出ください。なお、この申告書は今年度7月よりケアハウス利用料金に反映されます。

●感染症拡大防止のため、中止しておりましたラジオ体操、レクリエーションは再開します。なお、今後も感染者が出た場合は中止しますのでご理解ください。

●【向日市防災一斉行動訓練の実施】  
3月11日9時30分、向日市から大地震を想定して行う訓練です。携帯電話、スマートフォンに緊急速報メールが流れるので各自居室等で身を守る安全な行動をとってください。  
① まず低く、②頭を守り、③動かない、行動です。



## 令和6年3月の予定

- ★ 3月1日(金) ごちそうの日
- ★ 3月3日(日) 雛祭り喫茶
- ★ 3月11日(月) 害虫駆除点検
- ★ 3月11日(月) 向日市防災一斉行動訓練
- ★ 3月12日(火) スマイル理美容
- ★ 3月末、日程未定 お花見外出レクリエーション

### 2月のごちそう



#### バレンタインデー

- ♡ビーフシチュー
- ♡コロッケとナポリタン
- ♡野菜サラダ
- ♡コーンご飯
- ♡チョコパバロア



ケアハウスでは1日のごちそうの日以外にも、季節の行事に合わせた食事を提供しています。その他にも全国都道府県のご当地グルメとして地域にちなんだメニューで食事を楽しんでいます。

#### ごちそうの日

- ♡にぎり寿司
- ♡レンコンの挟み蒸
- ♡ほうれん草のお浸し
- ♡赤だし



### ラジオ体操

月、水、金曜日:10:30~  
土曜日:14:00~

ラジオ体操、ストレッチ運動、脳トレーニングを開催しています。運動することで体力を維持して元気に過ごされています。



### 脳トレにチャレンジ

柔軟な発想とひらめきでお答えください。  
何と読むでしょう



ヒント：外国の島です

ヒント：駐車場のこと

【2月号の答え】

Q33：串カツ：・・・9×4 かつー

Q34：ロックンロール・・・69 巻きはロール