







令和6年 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ごちそうの日	2 10:30~10:45 ラジオ体操	3 14:00~14:30 ラジオ体操・脳トレ  入浴♨️ 武蔵の湯・お通の湯
4 14:00~15:00 レクリエーション ※ぬい絵 	5 10:30~10:45 ラジオ体操	6 スマイル理美容予約 終了日	7 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	8	9 10:30~10:45 ラジオ体操	10 14:00~14:30 ラジオ体操・脳トレ 入浴♨️ 武蔵の湯・お通の湯
11 14:00~15:00 レクリエーション ※ひな祭り飾り	12 10:30~10:45 ラジオ体操	13 9:00~ スマイル理美容 	14 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング 	15	16 10:30~10:45 ラジオ体操	17 14:00~14:30 ラジオ体操・脳トレ 入浴♨️ 武蔵の湯・お通の湯
18 14:00~15:00 レクリエーション ※カラオケ	19 10:30~10:45 ラジオ体操	20	21 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	22	23 10:30~10:45 ラジオ体操	24 14:00~14:30 ラジオ体操・脳トレ 入浴♨️ 武蔵の湯・お通の湯
25 14:00~15:00 レクリエーション ※カレンダー作り	26 10:30~10:45 ラジオ体操	27	28 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング	29 