



# ケアハウスだより

## お知らせ

- 謹んで新春のお喜びを申し上げます。本年も皆様方のご健康とご多幸を職員一同お祈りします。
- 11月2日、12月14日に京都府歯科医師会による個別の口腔衛生の検診と指導がありました。いつまでも美味しく食事を摂る為に、お口の中の衛生に心がけましょう。
- コロナ感染症、インフルエンザはまだまだ予断を許さない状況です。マスク着用、手指消毒、お部屋の換気は続けてください。
- ご家族の面会については特段の事情がない限り、事前に予約して頂き、居室で1時間までとします。1回に付2名までとしマスク着用をお願いします。
- 寒くなってきたことで散歩や運動する機会が少なくなっています。月、水、金曜日の10:30~と土曜日の14:00~ケアハウス2階談話室でラジオ体操、ストレッチ運動をしていますのでご参加ください。

## 令和6年1月の予定

- ★ 1月元旦 新年の挨拶
- ★ 1月1日~3日 お正月レク
- ★ 1月8日(月) 鏡開き
- ★ 1月9日(火) スマイル理美容
- ★ 1月9日(火) 初詣(申込制)
- ★ 1月14日(日) 初釜喫茶

### 12月4日 紅葉ドライブ・買い物ツアー



買い物は楽しい

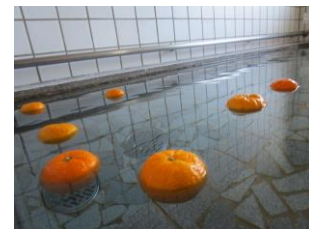
晩秋の紅葉を、車窓から堪能しました。スーパーカーナートでは日頃買えないものをいっぱい買い物されてきました。好きなものを選んで買い物を楽しみました。

### 12月24日お楽しみクリスマス会



### 12月22日柚子湯

冬至の日に柚子湯で心も体も温まり、リフレッシュできました。



前半は職員によるハンドベルとトランペット演奏や昭和の歌謡曲の合唱を楽しまれました。後半はビンゴゲームで盛り上がり、勝利者から順にお好きなプレゼントを選ばれました。最後にクリスマスケーキを食べていただき、楽しいひと時を過ごされました。

### 12月のごちそう

#### クリスマスメニュー

- ♥ エビフライ、☆のコロッケ、チキンソテー
- ♥ フレッシュサラダ
- ♥ チキンライス
- ♥ 野菜スープ ♥ ケーキ



柔軟な発想とひらめきでお答えください。何と読むでしょう



ヒント：見たまんまで

ヒント：英語が入ってます

【12月号の答え】

Q29：唐辛子・・・10(トオ)がラシになっている

Q30：てんとう虫・・・10テン・10トウ・6ム・4シ