

令和6年 1月

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 10:30~ラジオ体操 14:00~15:00 お正月レク ※絵馬作り ごちそうの日	<b>2</b> 14:00~15:00 お正月レク ※書初め スマイル理美容 申し込み締切日	<b>3</b> 10:30~ラジオ体操 14:00~15:00 お正月レク ※ゲーム、福笑い	<b>4</b> 	<b>5</b> 10:30~10:45 ラジオ体操	<b>6</b> 14:00~14:30 ラジオ体操・脳トレ  入浴 武蔵の湯・お通の湯
	<b>7</b> 14:00~15:00 レクリエーション ※ぬいえ  15:00~15:30 初釜喫茶	<b>8</b> 10:30~10:45 ラジオ体操	<b>9</b> 9:00~ スマイル理美容  初詣(申込制) 	<b>10</b> 10:30~10:45 ラジオ体操  健康相談 つき山クリーニング	<b>11</b>	<b>12</b> 10:30~10:45 ラジオ体操
<b>14</b> 14:00~15:00 レクリエーション ※脳トレ  15:00~15:30 100円喫茶	<b>15</b> 10:30~10:45 ラジオ体操	<b>16</b>	<b>17</b> 10:30~10:45 ラジオ体操  健康相談 つき山クリーニング	<b>18</b> 	<b>19</b> 10:30~10:45 ラジオ体操	<b>20</b> 14:00~14:30 ラジオ体操・脳トレ  入浴 武蔵の湯・お通の湯
<b>21</b> 14:00~15:00 レクリエーション ※カラオケ  15:00~15:30 100円喫茶	<b>22</b> 10:30~10:45 ラジオ体操	<b>23</b>	<b>24</b> 10:30~10:45 ラジオ体操  健康相談 つき山クリーニング	<b>25</b>	<b>26</b> 10:30~10:45 ラジオ体操	<b>27</b> 14:00~14:30 ラジオ体操・脳トレ  入浴 武蔵の湯・お通の湯
<b>28</b> 14:00~15:00 レクリエーション ※カレンダー作り  15:00~15:30 100円喫茶	<b>29</b> 10:30~10:45 ラジオ体操	<b>30</b>	<b>31</b> 10:30~10:45 ラジオ体操  健康相談 つき山クリーニング			