

## お知らせ



### 令和5年12月の予定

- ★ 12月4日(月) 紅葉ドライブ、お買い物ツアー予備日
- ★ 12月12日(火) スマイル理美容
- ★ 12月14日(木) 京都府歯科医師会による 歯科健診、指導
- ★ 12月22日(金)、23日(土) 柚子湯の日
- ★ 12月24日(日) クリスマスお楽しみ会

●何かとあわただしく感じる師走の月を迎えました。日が短くなるのでお出かけされる場合は暗くなる前に帰られるようお願いします。

●12月14日(木)は京都府歯科医師会より口腔衛生の指導があります。参加される方は使用中の歯ブラシとタオルを持参の上、口腔衛生の指導を受けましょう。

●寒くなってきましたので衣服や室温の調整が必要です。居室の換気と乾燥を防ぐことで風邪が予防できます

●食べ物がおいしい季節です。保管されています食べ物は、賞味期限が切れそうな食品は早めに食べられることをお勧めします。

●防災に関して再度ご確認ください。冬の暖房器具はホットカーペット、電気こたつ、エアコン、電気ファンヒーターでお願いします。火災の原因になる電熱線の露出しているものは使用禁止です。クッキングヒーターは正しい使い方でご使用ください。電気器具は正常に作動しているか点検ください。ケアハウス館内は全館禁煙です。以上火災の原因になる状況が判明次第、厳しくご指導させていただきます。

### 11月28日 紅葉ドライブ・買い物ツアー



買い物は楽しいわ！

洛西の色鮮やかな紅葉、黄葉を車窓から堪能しました。スーパーカーナートで好きなものを選んで買い物を楽しみました。

### 11月のごちそう

#### ごちそうの日メニュー

- ♡ ご飯
- ♡ 海老天ぶらの盛り合わせ
- ♡ カラフルおひたし
- ♡ 花 麩のおすまし
- ♡ フルーツポンチ



### 11月21日 消防訓練



- ・居室の防災設備の点検をおこないました。
- ・火災を想定した職員の初動動作の訓練をしました
- ・消火器の使い方の指導がありました。

### 脳トレにチャレンジ

下の絵は何と読むでしょうか



ヒント：辛い物です



ヒント：昆虫です

【11月号の答え】

Q27：春分の日・・・分数として読む。春分の日

Q28：赤信号・・・赤が4つの「ん」、5つの「う」