



# ケアハウスだより

## お知らせ

- 気候の変わり目で衣服、居室の温度調整が必要になっています。エアコンの設定が難しい方は職員にお知らせください。
- 11月2日(木)は京都府歯科医師会より口腔衛生状態の検診があります。食生活を健全にするために、お口の中の衛生と歯ブラシの指導を受けましょう。
- 11月29日(水)にインフルエンザの集団予防接種を行います。1か月後にコロナ感染集団予防接種を予定しております。ケアハウスで受けられる方は接種券をご提出願います。
- ご家族からの宅配便のお荷物は9:00~17:00の配達でお願いします。
- ご家族の面会時間は予約制です。13:00~17:00間で、2名までです。ご理解ご協力ください。

## 令和5年11月の予定

- ★ 11月2日(木) 京都府出張歯科検診、指導
- ★ 11月6日(月) 害虫駆除点検
- ★ 11月14日(火) スマイル理美容
- ★ 11月21日(火) 防災設備点検  
消防訓練 
- ★ 11月29日(水) インフルエンザ集団接種

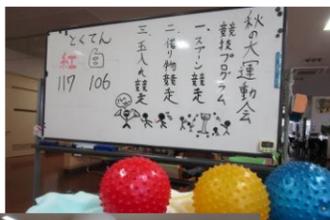
### 10月29日 ハロウィン喫茶



10月31日のハロウィンの日にちなんで、ケアハウスでもハロウィン喫茶を開きました。好きなケーキを選んでいただき、多くの入居者様の参加で楽しいひと時を過ごされました。



### 10月15日 ケアハウス秋の運動会



宣誓!!



幼いころの運動会を思い出し、紅白に分かれて、競技を楽しめました。優勝チーム、参加者全員に賞品をお渡しました。閉会式の後には、ジュースでカンパニー🍷打ち上げ会では運動会の話で盛り上がりました。

### 10月18日 今月のごちそう

#### ごちそうメニュー

- ♥ハンバーグオムレツ
- ♥ジャーマンポテト
- ♥ポタージュースーフ
- ♥ピーチムース



### 脳トレにチャレンジ

下の絵は何と読むでしょうか



ヒント：分数として読む

ヒント：交通標識です

【10月号の答え】

Q21:消しゴム・・・「け」が4つ、「5」が6つ

Q22: 漫画喫茶・・・一、十、百、千の次が「万」が喫茶