

令和5年 11月

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> 10:30~10:45 ラジオ体操 健康相談 つき山クリーニング ごちそうの日	<b>2</b> 14:00~ 京都府歯科検診、指導 	<b>3</b> 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	<b>4</b> 14:00~14:30 ラジオ体操・タオル体操  入浴 武蔵の湯・お通の湯
		<b>5</b> 14:00~15:00 レクリエーション ※ゲーム  15:00~15:30 100円喫茶	<b>6</b> 10:30~10:45 ラジオ体操  13:00~ 害虫駆除点検	<b>7</b> スマイル理美容 申し込み締切日	<b>8</b> 10:30~10:45 ラジオ体操  健康相談 つき山クリーニング	<b>9</b>
<b>12</b> 14:00~15:00 レクリエーション ※ぬい絵、脳トレ  15:00~15:30 100円喫茶	<b>13</b> 10:30~10:45 ラジオ体操	<b>14</b> 9:00~ スマイル理美容 	<b>15</b> 10:30~10:45 ラジオ体操  健康相談 つき山クリーニング	<b>16</b>	<b>17</b> 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	<b>18</b> 14:00~14:30 ラジオ体操・タオル体操  入浴 武蔵の湯・お通の湯
<b>19</b> 14:00~15:00 レクリエーション ※カレンダー作り  15:00~15:30 100円喫茶	<b>20</b> 10:30~10:45 ラジオ体操	<b>21</b> 9:00~ 防災設備点検 14:00~ 消防訓練 	<b>22</b> 10:30~10:45 ラジオ体操  健康相談 つき山クリーニング	<b>23</b>	<b>24</b> 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	<b>25</b> 14:00~14:30 ラジオ体操・タオル体操  入浴 武蔵の湯・お通の湯
<b>26</b> 14:00~15:00 レクリエーション ※カラオケ  15:00~15:30 100円喫茶	<b>27</b> 10:30~10:45 ラジオ体操	<b>28</b> 午後 紅葉ドライブと 買い物ツアー予定日	<b>29</b> 10:30~10:45 ラジオ体操 つき山クリーニング  14:00~ インフルエンザ集団接種 	<b>30</b>	<b>31</b> 10:30~10:45 ラジオ体操・脳トレ	