

令和5年 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1 スマイル理美容 申し込み締め切り	2	3	4 10:30~10:45 ラジオ体操	5 14:00~14:30 ラジオ体操・脳トレ
		ごちそうの日				
6 14:00~15:00 レクリエーション ※ぬい絵	7 10:30~10:45 ラジオ体操	8 9:00~ スマイル理美容	9 10:30~10:45 ラジオ体操	10	11 10:30~10:45 ラジオ体操	12 14:00~14:30 ラジオ体操・脳トレ
15:00~15:30 100円喫茶			健康相談 つき山クリーニング			武蔵の湯・お通の湯
13 14:00~15:00 お楽しみ納涼会 ※ゲーム大会	14 10:30~10:45 ラジオ体操	15	16 10:30~10:45 ラジオ体操	17	18 10:30~10:45 ラジオ体操	19 14:00~14:30 ラジオ体操・脳トレ
			健康相談 つき山クリーニング			入浴 武蔵の湯・お通の湯
20 14:00~16:00 体重測定・嗜好調	21 10:30~10:45 ラジオ体操	22	23 10:30~10:45 ラジオ体操	24	25 10:30~10:45 ラジオ体操	26 14:00~14:30 ラジオ体操・脳トレ
			健康相談 つき山クリーニング	向日市肺がん、結核検診		入浴 武蔵の湯・お通の湯
27 14:00~15:00 レクリエーション ※カレンダー	28 10:30~10:45 ラジオ体操	29	30 10:30~10:45 ラジオ体操	31		
15:00~15:30 100円喫茶			健康相談 つき山クリーニング			